




滋賀県長浜市  
子育て応援カフェ **LOCO**

代表 宮本麻里  
副代表 桐畑裕子



女性の働く応援プロジェクト

# はじめまして!! 私たちがLOCOです\*

## 代表 宮本 麻里

- ◇1984年1月生まれ 岐阜市出身、余呉在住
- ◆子ども：2010年生まれの女子.2012年生まれの男子
- ◇販売士 2級・カラーコーディネーター 2級・ホームヘルパー 2級

### 出産後

- ◆調理師、食生活アドバイザー2級取得
- ◇子育てサポーター養成講座受講修了
- ◆営業職・人事採用職を経験

## 副代表 桐畑 裕子

- ◆1983年8月生まれ 湖北町出身、余呉在住
- ◇子ども：2010年.2012年生まれ2人の女子
- ◆保育士免許、幼稚園教諭 2種取得
- ◆保育園で8年間勤務

### 出産後

- ◇乳幼児応急手当訓練childcare plus修了  
子育てサポーター養成講座受講修了
- ◆調理師 取得



# LOCOとは？\*



滋賀県長浜市

子育て応援カフェ

LOCO

Hawaiiの言葉で**地元**を意味します  
“ながはま”の子育て世代が気軽に集える居場所  
を提供したいという想い

小さなお子さんでも言いやすい  
「LOCOいこ～」

# LOCOのはじまりは地域のサークル活動でした\*

多くのメリット

2013年余呉地区未就園児サークル【スマイルキッズ：当時55組の親子】代表・副代表を務め  
こども未来基金からの助成金を利用して活動。  
月4回の季節のイベント、広場遊び、畑での活動を行いました。

- ・子育ての情報交換や相談ができ**本当に良い時間**だった。
- ・同じ月齢の子を持つママの友人が新たに出来、**心強かった**。
- ・家ではできない経験ができた!!
- ・子どもたちにとって幼稚園に入る前に集団で過ごす良い機会だった。



要望

- ・決まった時間ではなく、もっと**気軽に集まれる場所**が欲しい
- ・みんなでお昼やおやつを食べたい
- ・育児の不安を解消できる場所を提供し続けてほしい
- ・**親子に優しい設備の整った場所**がほしい
- ・周りの目が気にならない場所に行きたい

ママのあったらいいな♥をカタチにしたい!! そんな想いで**LOCOを結成**



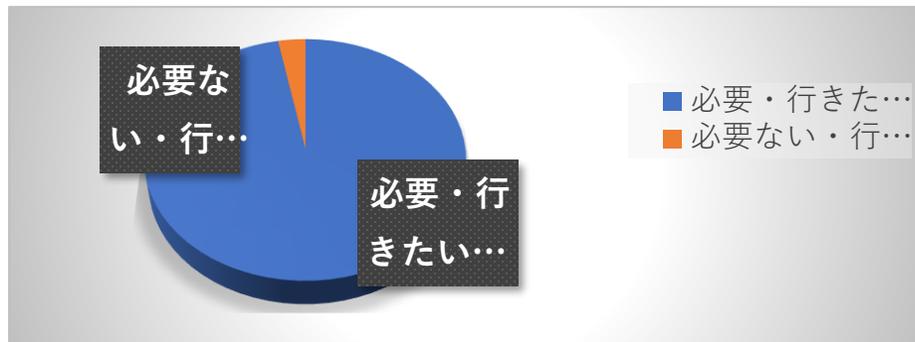
## 【長浜ママ100人にアンケートを実施】

※2014年 実施

### 問題に感じている事は何？

- △子育ての情報交換、新しいママの友人を作る場所がない
- △子連れでスキルアップや趣味を楽しむ場所がない
- △乳児向けの設備が全て整っている外食店がない  
(授乳・オムツ替え・キッズスペースなど)
- △子供が愚図ったり騒いだりすると周囲が気になり、ゆっくり出来ない  
などなど...

### 長浜に親子カフェは必要か？



### どんなカフェが欲しいか？

- ★授乳・キッズスペースなど設備の充実
- ★同じ歳の子供を持つママと知り合いになれる
- ★子連れで色々な教室やイベントに参加したい
- ★思いついた時にふらっと行ける
- ★保健師・栄養士・助産師への相談が出来る
- ★親子が気兼ねなく過ごせる
- ★ゆっくりと食事ができる
- ★冷凍加工食品を使用しない子供メニュー
- ★リーズナブルな価格設定

おもいっきり楽しんで子育てをしてほしいという想いで・・・

## Enjoy the mommylife!!

- ◎ ママのあったらいいなあをカタチにしたい
- ◎ 親子で気軽に立ち寄れて心からほっと出来る**第2のお家のような空間**を提供したい
- ◎ 笑顔いっぱい！楽しんで子育てをして**ママである幸せを感じてほしい**
- ◎ 育児の不安・ストレスを軽減させ少しでも子育て家族の**鬱・引きこもり・虐待を防ぎたい**
- ◎ 妊娠中・出産後の外出したい!! 誰かに相談したい!! 社会復帰したい!!  
そんな**はじめの一步**を応援したい
- ◎ もっともっと**子育てしやすい環境・より活気ある“まち”長浜**にしたい

# LOCOの歩み\*

- 2013年…余呉地区 未就園児サークルの役員を務める
- 2014年…**LOCOを結成** 創業塾に通い創業の準備をする
- 2015年5月25日 長浜市元浜町にて**子育て応援カフェLOCO営業開始**  
(週3日営業/地域の皆さんと場所をシェア)、クラウドファンディング挑戦
- 2016年…JOB LOCO社会復帰支援事業開始、LOCO彦根出張所の開設  
(週4日営業+彦根1日おでかけLOCO)
- 2017年5月…八幡中山町**「風の街」へ移転**、クラウドファンディング挑戦
- 2018年 ▷長浜市子育て応援表彰 受賞  
▷男女共同参画・少子化関連顕彰事業 受賞
- 2019年10月…**「えきまちテラス長浜」へ移転**



親子が集えるコミュニティーサロン【子育て応援カフェ】を作りたい!!

滋賀 子供・教育・ママ



集まっている金額

**335,500円**

(目標 300,000円)

達成率 支援者数 残り

**111%** **33人** 終了しました

終了しました

支援コースを見る

ずっとおやこに寄り添える場所  
**LOCO TOWN**を作りたい!!

滋賀 子供・教育・ママ



集まっている金額

**1,518,000円**

(目標 1,500,000円)

達成率 支援者数 残り

**101%** **97人** 終了しました

# New concept!!

## みんなの暮らし「あったらいいなあをカタチに・・・」

学生、子育て世代～高齢者まで  
「子育て」「働く」「暮らし」を応援する場所として、  
長浜の暮らしに なくてはならない存在を目指し  
生活にPLUS+となるような各種事業を展開しています

### 子育てを応援



### 働くを応援



### 暮らしの応援



自分らしい暮らしができ、住み続けたいくなる“まち”をめざして

# LOCO Kitchen

～ココロとカラダを育む場所～



## OPEN

【LOCO Kitchen】

月曜～金曜（祝日有） 9：00～17：00

【チャレンジ カフェ】

土曜・日曜 11：00～17：00

- カフェ事業（モーニング/ランチ/カフェ）
- 子育て世代向け教室/サークル
- 教育（学研×LOCO）
- ハンドメイド商品委託販売
- 子ども食堂（学生対象）
- 高齢者向け居場所
- 図書館との連携

# ママ、ベビー、キッズに優しいcafé 運営\*

## 【みんなが楽しんで、気ねなく食事ができる空間】

- ◎ 地元の食材を使用した優しい食事（中力粉・お米・野菜）
- ◎ 7か月の離乳食からご用意
- ◎ 授乳中のママやアレルギーをお持ちのお子さんにむけアレルギー除去食を提供
- ◎ 月齢や離乳食の進み具合により、それぞれにあったサービスを提供  
（ex.おうどんを長めに茹で、柔らかくする・野菜を細かく切るなど・・・）



● **子ども達が楽しんで食事**・・・いつもは食べられない野菜を食べられる、楽しんで食事をしてくれる

● **親子でゆっくり食事、ママリフレッシュ**・・・出産してからこんなに、ゆっくり食事をしたのは初めて！

とよくお言葉をいただきます



# 楽しい子育てになる きっかけ作り サークル活動\*

## 【子育てする仲間を作る ろこぐみ】

■子育ては本当に大変だから  
共感する仲間がいる事、一緒に過ごせる時間はあれば、それはとても楽しい子育てに繋がる  
そんなきっかけの1つに「ろこぐみさん」という月齢別に集まれる場所を提供

- お子さんの月齢別クラス (ex. 6か月～1歳ひよこぐみさん など)
- 先生と遊ぼう! (保育士が担当) ○クラス会 ○講師の先生を招く
- ママの引きこもり・鬱・虐待の防止



- 子育て中の不安、孤独感の軽減、  
仲間がいる幸せを感じてほしい
- 長浜市に暮らす女性の輪が広がる事で  
新しい活動が始まる!



**学研**  
教育みらい

ほっぺんくらぶ

- 入園までの大切な親子の時間をより充実したものに。
- 対人コミュニケーション力をつけよう！
- 知る、聴く、考える、やってみる！
- 自分の子どものペースを大切に。  
育ちをみつめる、見守る、認める、たのしい！の共感



# 新しい世界を体験・挑戦、 専門職に相談\*

## 【おやこ・ママ教室\*】

楽しんで体を動かしたり、じっくり学んだり、ママの趣味を楽しんだりと  
様々な分野の教室を開講

時間：10時～11時半 営業日はほぼ毎日開催

教室数：1日に1～2教室

定員：各教室 5～15組の親子さんが参加

内容：音楽、英語、バランスボール、スキンケアなど・・・

## 【専門職さんへ個別相談\*】

子育てに関することなどcafeに居ながら専門の方へ相談が出来る  
(ex.子育て相談、こどもの「食べる」なんでも相談など・・・)



●おやこで多くを体験、挑戦し世界が広がる☆

●専門職さんと出会える場所

caféで相談できる事で敷居が低くなり支援できる人がより増える

# 素敵な思い出作り\*

## 【各種イベントプラン\*】

### ●お誕生会

お子さんの大切なお誕生日のお祝い 思い出作りのお手伝いをします

- ・お一組様合同お誕生会・・・その月生まれのお子さんをお持ちのご家族が集まって
- ・グループさんお誕生日会・・・普段のお友達グループと一緒に

みんなでお歌を歌ったり、絵本を読んだり、手形などの記念製作をしたり、大人気のイベントに!!

### ●WELCOME BABY

お友達の出産前、出産後をみんなでお祝い

- ・ママへ出産頑張っね！お疲れ様の想いをカタチに♪

### ●おとなPARTY

日頃頑張っているママたちに!!たまにはご褒美を・・・

夜、外出しにくいママの為に、お昼に楽しめるプランを提供

### ●子育てがより楽しくなる♪

育児に奮闘する日々を素敵な思い出として残してあげたい



1年に1度しかない誕生日を、  
みんなで楽しくお祝いしませんか？



# LOCO Kitchen new challenge!!

## ■ 子ども食堂 LOCOごはん

- ・高校生をメイン対象の居場所創り
- ・あたたかい“ごはん”の提供
- ・「おかえり〜」お家のような空間
- ・塾に行く前の子ども達の応援 ★月1回程度



子育て応援カフェLOCO

## ■ 図書館との連携

- ・えほんのひろば+団体貸し出し
- ・子どもたちに絵本との出会い
- ・ゆっくり本を楽しむ時間



長浜市立図書館の本です



# LOCO Kitchen new challenge!!

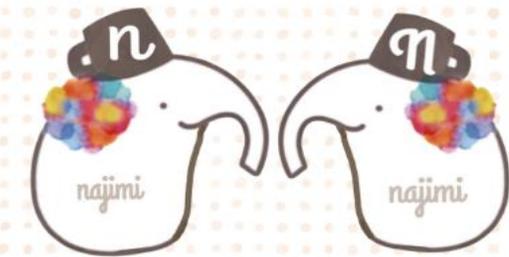
## ■ シニア向け居場所 LOCO Najimi

//気づけば みんなが顔なじみ//

- ・65歳以上の方が多く暮らす地域
- ・ふらっと集える居場所創り
- ・カラダも脳もたくさん動かす
- ★毎週月・火+月2回教室開催



気づけば みんなが顔なじみ!



65歳

以上の方なら、  
どなたでも  
ご利用できます♪

LOCO Najimi

A graphic illustration featuring two cartoon elephants wearing hats and holding hands. The word "najimi" is written on their chests. The background is a light green dotted pattern. To the right, a yellow circle contains the number "65" followed by the Japanese character for "years" (歳). Below this, text indicates that anyone aged 65 and above can use the facility. At the bottom, a green banner contains the text "LOCO Najimi".

# LOCO Living

～LIFE PLUS+自分らしい暮らしを～



OPEN

【LOCO Living】

月曜～金曜（祝休）

9：30～17：30

- 再就職支援
- 起業支援＋女性活躍啓発
- 育休支援
- ハローワーク＋滋賀マザーズジョブステーション連携
- リモートワーク＋短時間就労
- シェアスペース＋まちBASE
- えきまちテラス総合窓口

# 再就職支援\*

## ■ 地域雇用活性化推進事業 令和元年～（長浜地域雇用創造協議会）

### ■ ママさん自分発見チャレンジ ■ 女性としごとマッチング

- ・自分について、これからの働き方について考える時間の提供
- ・再就職に役立つスキル、「仕事×家庭」を学ぶセミナー
- ・業種別説明会（保育/福祉）
- ・合同説明会・・・おしごとフェスタ
- ・企業さんの魅力発見・・・ママ目線で企業取材+情報発信
- ・求職者ニーズ調査

## ■ 女性の“働く”応援プロジェクト 平成30年～（長浜市商工振興課）

- ・企業見学ツアー
- ・長浜市採用担当者ミーティング

「はたらく」に空白のある女性が自信をもって再就職に挑戦するためのサポート



# 起業支援＋女性活躍・男女共同参画啓発\*

■**長浜ジョブカフェ事業** 平成29年～（長浜市パートナーシップ推進協議会）

【**スタートアップセミナー\*基礎class+フォローアップclass**】

事業/活動/起業したい女性を応援するセミナー

【**男女共同参画啓発セミナー\***】

女性が活躍できる「きっかけづくり」セミナー

男女共同参画＋女性活躍に対する調査

【**交流会\***】

各セミナー参加者同士の交流会

【**JOB CAFÉ個別相談\***】

何か事業など始めたい女性、すでに事業などをされている女性を対象とした相談窓口

【**長浜女性会議の開催\***】

長浜市民の男女共同参画や女性活躍への機運高めることを目的に開催

**長浜市の女性が自分らしく、地域で活躍できる“きっかけ”**



## ■女性の“働く”応援プロジェクト

令和2年～（長浜市商工振興課）

- ・職場復帰に向けた準備のサポート
- ・セミナー（対象者向け+パートナーと参加）
- ・ニーズ調査
- ・育休中の方の想いを企業に届ける+企業の想いヒアリング



## ■おでかけハローワーク 令和2年7月～（ハローワーク長浜）

- ・月2回の職業相談
- ・求人情報誌 常設で閲覧可能
- ・保活応援求人

## ■滋賀マザーズジョブステーション

平成29年～（滋賀県女性活躍課）

- ・毎週月曜日 キャリアコンサルタントによる個別お仕事相談
- ・月1回お仕事に役に立つセミナー

# LOCO Living new challenge!!

## ■ リモートワーク+短時間就労

企業さんから外注のお仕事を受けLOCOの中で短時間勤務できる女性に就労してもらう仕組み。人材不足の企業さんと働きたい女性の問題を解決する一歩になれば。

- ・PC作業
- ・入力業務
- ・ファイリング
- ・チラシ作成
- ・保育園備品制作
- ・LOCOライター部
- ・LOCOデザイン部



## ■ ママのはじめの一歩をスタート

平成27年～

### 【短時間パート雇用\*】

子どもが学校に行っている間だけ・・・

週2～4回程度、1回2時間程度から出勤

※子育て中心の生活に「働く」の要素入れる練習

### 【ハンドメイド商品 委託販売\*】

子育ての中で時間を見つけ自身の作品を制作、ブランドを立ち上げているママへ

※作品を実際にお客様に見てもらえるスペースを確保

※店内にプチアンテナショップ

(現在24名のハンドメイド作家さんのブースがあり)

### 【ママ講師さん 教室開講サポート\*】

子育て中に将来を考え資格を取得するママが増加

×資格取得をしても活かせる場所がなく活用されないことが多い・・・

×広報が難しく集客できない・・・

×開催するための会場費が高い

→はじめて講師をするママを応援!!

会場費を安く設定、集客、お客様の予約受付業務などサポート

→教室の開講準備に集中できる!!



# えきまちテラス長浜とパートナーとして\*

## ■ シェアスペースinえきまちテラス長浜

- ・レンタルスペース+コワーキングスペース(仕事、商談、イベント、交流の場)
- ・まちBASE…市民団体やNPOなどの拠点としての利用  
インクルーム利用、住所利用、郵便・荷物管理、ロッカー



## ■ えきまちテラス長浜の総合窓口

- ・1階event&cafe EN▷GAWA+2階イベント広場+アトリウム等の貸スペースの窓口  
長浜に暮らす人がチャレンジできる場+多世代が集う居場所



## えきまちテラス長浜に シェアオフィス誕生

市民団体、NPO、法人の活動の拠点に//

集まる場所がほしい  
郵便、荷物の受け取りをしてほしい  
そんなお悩みを解決します!!

# 行政とのかかわり\*

## ● 滋賀県、長浜市など各課、その他施設からの研修、視察

## ● 各種委員会

- ・長浜市教育委員
- ・滋賀県社会教育委員
- ・長浜市子ども・子育て会議 委員
- ・滋賀県子ども若者審議会 委員
- ・長浜市パートナーシップ推進協議会 副会長
- ・長浜市子育て応援フェスタ実行委員会 副委員長
- ・三方よし！子どもの笑顔プロジェクト実行委員会 副代表
- ・長浜市政「挑戦と創造」の懇話会委員
- ・滋賀県立近代美術館協議会 委員
- ・地域における小学校就学前の子どもを対象とする調査事業 調査委員会 委員
- ・長浜市旅館等建築規制審議会 委員

## ● パネリスト出席\*登壇

# Mama's cafe\*

## ● 子育て真っ最中のmamaの想い、意見を伝える場所

- ex.・長浜市長と今の長浜、これからの長浜について意見交換
- ・長浜市田村駅周辺整備ワークショップ
- 都市建設部都市計画課と駅改修についての意見交換会



# LOCOとして大切にしていること\*

市民



行政  
企業  
地域

- 暮らしの課題をリサーチ
- お互いの想いを理解し情報を発信
- 必要なことを提案
- 自分らしい暮らしのきっかけを提供
- ヒト・モノ・コト すべてにあたたかさを
- ここにしかない居場所
- 住み続けたいくなる“まち”づくり
- **LOCOらしさ**